

Du Programme de contribution pour la santé des femmes

Soutenu par le Bureau pour la santé des femmes et l'analyse comparative
entre les sexes de Santé Canada

DOCUMENT DE POLITIQUE GÉNÉRALE SUR LA SANTÉ DES FEMMES

CONTACT :

Site Web :

www.centres.ca

Courriel :

cwhn@cwhn.ca

Numéro sans frais :

1 888 818-9172

Adresse postale :

3e étage, Édifice

Jeanne-Mance

Pré Tunney,

localisateur postal

1903C

Ottawa, Canada

K1A 0K9

Une stratégie de santé et de guérison pour les femmes autochtones

En cause

Une stratégie de santé et de guérison pour les femmes des Premières Nations, les Inuites et les Métisses est nécessaire afin de respecter la diversité, de promouvoir l'égalité entre les genres et de réduire les disparités en matière de santé.

Les femmes des Premières Nations, les Inuites et les Métisses continuent d'accepter des rôles et des responsabilités à la fois traditionnels et modernes dans le domaine de la santé et de la guérison. Renforcer ces efforts est critique si on veut assurer la survie et la réussite des familles et des communautés, et si la culture autochtone est pour détenir une place distincte dans les communautés et la société en général. Les traditions précoloniales et contemporaines aident à définir les femmes des Premières Nations, les Inuites et les Métisses, mais les actions globales masquent encore les expériences, les intérêts et les inquiétudes des nourrissons, des enfants, des jeunes, des adultes et des vieillards de sexe féminin au sein des communautés. Malgré certains gains, le système de santé fait défaut à la plupart des femmes autochtones tout au cours de leur vie et de génération en génération.

Le mot cri *kitimakisowin* désigne toutes sortes de pauvreté, notamment ces besoins humains fondamentaux qui ne sont pas comblés de façon adéquate et qui entraînent à la longue des problèmes en matière de santé et de guérison. Les femmes des Premières Nations, les Inuites et les Métisses souffrent de pauvreté liée à la subsistance (causée par l'insécurité alimentaire, le changement de climat, des revenus moyens moins élevés que ceux des hommes, la monoparentalité, le sans-abrisme, les dispositions de la *Loi sur les Indiens* en matière des biens matrimoniaux); de pauvreté liée à la santé génésique et à celle en matière de sexualité (attribuables à des méthodes de contraception qui sont insuffisantes ou non disponibles, au manque de contrôle sur leur fertilité, à la dévaluation des femmes et des jeunes filles autochtones en tant qu'êtres sexués et reproducteurs, à l'abus sexuel, aux maladies transmissibles sexuellement telles que le VIH/sida, au cancer du col de l'utérus); de pauvreté liée à l'identité (en raison du projet de loi C-31, de l'urbanisation forcée, de l'héritage des pensionnats); de pauvreté liée à la sécurité et à la protection (occasionnée par la violence conjugale et familiale, l'incarcération, les incapacités, les accidents d'automobile, les intoxications, le diabète, la mauvaise qualité de l'eau potable); de pauvreté liée à la santé mentale (par suite de traumatisme historique, de dépression, de suicide, d'abus d'alcool et d'autres drogues); de pauvreté liée à la participation (attribuable à la discrimination fondée sur le genre, la race, la classe sociale, l'orientation sexuelle et l'âge; aux problèmes de santé chroniques, à l'épuisement professionnel); et la pauvreté liée au pouvoir et au savoir (causée par les lacunes en matière de recherche et de capacité, la perte de culture et des langues, l'inégalité de genre). De nombreuses femmes des Premières Nations, Inuites et Métisses font face à une situation appelée *impahi-kitimakisowin* – un mot cri qui désigne des cas de pauvreté qui sont extrêmes ou qui peuvent être mortelle. Elles courent un risque très élevé d'avoir de graves problèmes affectifs, mentaux et spirituels et de mourir prématurément.

Notre analyse

Une stratégie de santé et de guérison pour les femmes autochtones est une solution durable et holistique fondée sur des données probantes.

Pour améliorer la santé des femmes

DOCUMENT DE POLITIQUE GÉNÉRALE SUR LA SANTÉ DES FEMMES

Une stratégie de santé et de guérison pour les femmes autochtones page 2

L'égalité entre les sexes est essentielle pour garantir la santé et la guérison des femmes des Premières Nations, des Inuites et des Métisses. À cet égard, la stratégie doit respecter la *Stratégie pour la santé des femmes de Santé Canada* et la *politique de Santé Canada en matière d'analyse comparative entre les sexes* et doit prêter une attention particulière à la *Politique sur l'analyse comparative de l'égalité des sexes* d'AINC sans perdre de vue les déterminants de la santé, les approches intersectorielles et les réformes de la santé en cours. Une stratégie contribuerait beaucoup à la promotion de la reconnaissance explicite des femmes des Premières Nations, des Inuites et des Métisses par le gouvernement fédéral et les organisations autochtones à prédominance masculine. Elle garantirait en plus l'égalité des chances et des résultats en matière de santé et de guérison. Il faudra pouvoir compter sur l'appui du gouvernement pour éliminer les pratiques discriminatoires et limitatives imposées aux femmes des Premières Nations, aux Inuites et aux Métisses et pour encourager des rapports de genre équilibrés. Une analyse comparative entre les sexes doit être adoptée dans les collectivités des Premières Nations, les communautés inuites et métisses et dans toute politique autochtone. Cette analyse devrait tenir compte du double accent que mettent les femmes autochtones sur la santé et la guérison qui consiste à accorder de l'importance à l'absence de maladie et aux forces existantes telles que la résilience, la spiritualité et les traditions culturelles. Une stratégie pourrait essayer de déterminer les capacités réelles des femmes des Premières Nations, des Inuites et des Métisses quant à la promotion du bien-être des familles et des communautés. Actuellement, elles comprennent : prier le Créateur pour obtenir la grâce divine, tirer des conclusions à partir de recherches et être personnellement engagées dans la résolution de graves problèmes de santé et de société.

Des organisations pour les femmes autochtones, telles que le Groupe de recherche sur la santé et la guérison des femmes autochtones, offrent une façon d'influer sur la population et de conserver cette influence, et présentent des services pour les femmes. Le groupe de recherche a tenu deux rencontres nationales au cours desquelles des chercheuses autochtones ont pu identifier les rapports entre la recherche en santé et les

changements à l'échelle communautaire. Le Groupe de recherche sur la santé et la guérison des femmes autochtones est une nouvelle organisation qui augmente la capacité des femmes autochtones d'influer sur la politique par le biais de la recherche, de la défense des droits et de la participation à tous les niveaux.

Recommandations

Élaborer une stratégie de santé et de guérison pour les femmes des Premières Nations, les Inuites et les Métisses

- Prendre en compte les perspectives des femmes des Premières Nations, des Inuites et des Métisses ainsi que les options de santé et de guérison qui s'y recoupent.
- Inciter une organisation autochtone axée sur la recherche, les politiques et le réseautage qui est située dans un contexte d'information à diriger l'initiative.
- Établir un comité consultatif composé de femmes des Premières Nations, d'Inuites et de Métisses possédant de l'expérience en matière de santé et de guérison ainsi que des représentantes du Bureau pour la santé des femmes et l'analyse comparative entre les sexes et d'autres ministères gouvernementaux.

Ressources additionnelles

Pour de plus amples renseignements concernant le besoin d'une stratégie de santé et de guérison pour les femmes autochtones, veuillez communiquer avec le Groupe de recherche sur la santé et la guérison des femmes autochtones.

Rédigé par :

Le Groupe de recherche sur la santé et la guérison des femmes autochtones
a/s du Centre d'excellence pour la santé des femmes
– région des Prairies
 Université de la Saskatchewan
 107, chemin Wiggins
 Saskatoon (Saskatchewan) S7N 5E5
 Téléphone : (306) 966-8658
 Courriel : pwhce@usask.ca
 Site Web : www.centres.ca