

Du Programme de contribution pour la santé des femmes

Soutenu par le Bureau pour la santé des femmes et l'analyse comparative
entre les sexes de Santé Canada

DOCUMENT DE POLITIQUE GÉNÉRALE SUR LA SANTÉ DES FEMMES

CONTACT :

Site Web :

www.centres.ca

Courriel :

cwhn@cwhn.ca

Numéro sans frais :

1 888 818-9172

Adresse postale :

3e étage, Édifice

Jeanne-Mance

Pré Tunney,

localisateur postal

1903C

Ottawa, Canada

K1A 0K9

La santé des femmes en milieu rural, éloigné et nordique

En cause

Il existe des disparités évidentes entre l'état de santé des femmes vivant dans les régions rurales du pays et celles des centres urbains. Au Canada, les femmes vivant en milieu rural, éloigné et nordique ont des recommandations à formuler au sujet des moyens pour améliorer leur état de santé. Celles-ci doivent être traitées par des chercheurs et des chercheuses ainsi que des décisionnaires.

Notre analyse

Plus d'une femme canadienne sur trois demeure dans un endroit rural. Il existe des disparités évidentes entre l'état de santé des femmes vivant dans les régions rurales du pays et celles des centres urbains.¹ Les femmes en milieu rural ont de grandes responsabilités envers leur famille, leur communauté et l'exploitation familiale ou l'entreprise. La pauvreté et l'insécurité financière, en raison surtout du chômage, de l'insécurité d'emploi, d'un faible salaire ou d'un travail saisonnier, sont les déterminants de la santé les plus importants pour les femmes en milieu rural ainsi que pour leur famille. Les femmes âgées, autochtones ou handicapées sont particulièrement vulnérables.

Les femmes en milieu rural comprennent que la santé comporte plus que les soins de santé et mettent l'accent sur les aspects positifs de la vie en milieu rural qui les aident à garder une bonne santé. Il y a de la cohérence dans les priorités relatives à la santé rurale partout au pays, mais il faut reconnaître la diversité des collectivités rurales. L'éloignement géographique et l'accès restreint aux services de santé ont un effet sur la santé, ainsi que sur les caractéristiques socioculturelles des communautés qui elles-mêmes ont une influence sur le comportement favorisant la santé.

Partout dans le pays, les femmes décrivent le système de santé comme étant trop mis à contribution, vulnérable, peu fiable et insuffisant pour répondre à leurs besoins. Les compressions dans les services inhérents à la réforme du système de santé ont fait en sorte que les résidents et les résidentes de régions rurales et éloignées doivent voyager davantage, souvent sans avoir facilement accès aux transports. Ces gens sont plus stressés et bénéficient de moins de soins individualisés. Les femmes en milieu rural n'ont pas accès aux soins prodigués dans les centres pour femmes.

En juin 2004, les Centres d'excellence pour la santé des femmes ont publié un rapport intitulé *La santé des femmes en milieu rural, éloigné et nordique : Orientation en matière de politiques et de recherche*. Des femmes du sud et du nord du Canada ont participé au projet de deux ans. Selon un travail de suivi avec des femmes en milieu rural de la Saskatchewan, celles-ci ont en tête des solutions constructives pour leur communauté, mais ont besoin de suffisamment de ressources pour se mobiliser et être entendues.

Recommandations

Les recommandations de principes formulées dans le rapport intitulé *La santé des femmes en milieu rural, éloigné et nordique* sont :

- Prendre en compte le genre, le lieu et la culture dans toute politique en matière de santé;
- Définir une politique en matière de santé comme étant plus que des services de santé;

Pour améliorer la santé des femmes

DOCUMENT DE POLITIQUE GÉNÉRALE SUR LA SANTÉ DES FEMMES

La santé des femmes en milieu rural, éloigné et nordique page 2

- Réformer la santé en améliorant l'accès à l'information, aux services de santé, aux soins appropriés et aux prises de décisions.

Voici certaines mesures particulières recommandées :

- Comprendre que toute recherche axée sur les femmes en milieu rural, éloigné ou nordique serait utile, surtout celle qui reconnaît les différences entre le mode de vie urbain et celui en milieu rural ainsi que la diversité de femmes qui y vivent;
- Utiliser les perspectives de genre, de lieu et de culture lors de l'élaboration de politiques, de la planification et de l'établissement de programmes en matière de santé; les femmes doivent participer à l'analyse. Créer un réseau de changement de politiques « d'analyse comparative entre les sexes selon le lieu » formé de femmes en milieu rural, éloigné et nordique;
- Faire en sorte qu'il soit possible pour les femmes en milieu rural d'être véritablement actives dans l'élaboration de politiques par le biais de formation au leadership, de réseautage, de déplacement, d'honoraires et de soins aux enfants. Avoir des fonds pour l'accès aux soins de santé dans les milieux ruraux et à d'autres sources afin de fournir des fonds de soutien stables et de longue durée pour la participation communautaire dans les services économiques, politiques et sociaux;
- Augmenter les ressources afin d'accroître la participation des femmes en milieu rural, éloigné et nordique avec les Centres d'excellence pour la santé des femmes dans la recherche communautaire, l'élaboration et la diffusion de renseignements locaux appropriés, l'éducation et le matériel incitateur;
- Créer un Centre d'excellence pour la santé des femmes pour le Yukon, les Territoires du Nord-Ouest et le Nunavut;
- Aborder les facteurs qui sont à l'extérieur de la structure traditionnelle des soins de santé, y compris la sécurité du revenu, les services sociaux et les transports qui influent sur la santé;
- Accroître une certaine prise de conscience en matière de services de santé. Coordonner des points d'accès à l'information sur la santé pour les utilisateurs de milieu rural, éloigné et nordique partout au Canada, par exemple, par le biais des bibliothèques, des lignes de renseignements téléphoniques, des sites Web dynamiques ou des centres de santé communautaires;
- Étendre le champ d'application des services de santé (p. ex., les médicaments sur ordonnance et les thérapies complémentaires);

- Couvrir tous les coûts associés aux déplacements à l'extérieur pour les soins qui sont nécessaires;
- Aborder le sujet des pénuries de services de santé et de la rareté de soins appropriés, y compris les femmes médecins, les praticiennes en médecine douce ou celles formées dans les soins interculturels afin de répondre aux besoins de diverses populations rurales;
- Établir des incitatifs pour tous les futurs professionnels de la santé afin qu'ils se spécialisent dans la prestation de services aux populations en milieu rural, éloigné et nordique, particulièrement aux groupes autochtones et aux autres groupes défavorisés à travers l'histoire. Accélérer l'accréditation des praticiens formés à l'étranger;
- Favoriser la participation des professionnels de la santé dans les centres de santé communautaire intégrés avec des services mobiles permettant la prestation de services.

Ressources additionnelles

Centres d'excellence pour la santé des femmes. *La santé des femmes en milieux rural, éloigné et nordique : Orientations en matière de politiques et de recherche* (en ligne), juin 2004. Un projet de deux ans comprenant des femmes du sud et du nord du Canada. Une trousse communautaire pour les femmes en milieu rural a été créée. Sur Internet : www.pwhce.ca/ruralAndRemoteF.htm

A Rural Women's Health Program: The Experience of the South Westman RHA [Un programme de santé pour les femmes en milieu rural: l'expérience de la région régionale de santé de South Westman], An Exploration of Health-Related Impacts of the Erosion of Agriculturally Focused Support Programs for Farm Women in Saskatchewan [Une exploration des répercussions de l'érosion des programmes de soutien axés sur l'agriculture liées à la santé des fermières de la Saskatchewan] (en ligne), et *Women and Health: Experiences in a Rural Regional Health Authority [Les femmes et la santé: les expériences d'une région régionale de santé rurale]* (en ligne). Sur Internet : www.pwhce.ca/research.htm

Rédigé par :

le Centre d'excellence pour la santé des femmes – région des Prairies

56 The Promenade
Winnipeg (Manitoba) R3B 3H9
Téléphone : (204) 982-6630
Courriel : pwhce@uwinnipeg.ca
Site Web : www.pwhce.ca



PRAIRIE WOMEN'S HEALTH
CENTRE OF EXCELLENCE

¹ *La santé des femmes en milieux rural, éloigné et nordique : Orientations en matière de politiques et de recherche.*